APOLONA DENTAL

ZUBNÍ IMPLANTÁT

POUČENÍ O ZÁKROKU

🔍 Jak zákrok probíhá

1. Lékař posoudí stav čelisti pomocí 3D rentgenového snímku pro případ nutnosti augmentace kosti
2. Během zákroku je do čelistní kosti zaveden kotevní pilíř nahrazující kořen zubu
3. Implantát se nechává vhojit do kosti po dobu 3-6 měsíců
4. Po zhojení se na implantát upevní korunka

🌡️ Co můžete cítit po zákroku

- Bolest a otok 2-3 dny po zákroku
- Krvácení v den výkonu (případně noční krvácení z nosu)
- Zvýšená teplota okolo 37 °C trvající 1-2 dny

🕐 24 hodin po zákroku

- Vyhněte se fyzické námaze a hlubokému předklonu
- Spěte s hlavou výše (více polštářů nebo v polosedě)
- Přikládejte studený obklad přes látku - 15 minut chlazení, 15 minut pauzu
- Jezte měkká, studená nebo vlažná jídla (např. jogurt, přesnídávka, zmrzlina)
- Nepijte brčkem - podtlak může narušit hojení
- Nevyplachujte ústa, nečistěte oblast implantátu, hrozí vyplavení krevní sraženiny
- Neodtahujte ret ani tvář
- Užívejte volně dostupná analgetika pro snížení teploty a bolesti (Paralen, Ibalgin…) v dávce dle příbalového letáku
- Při větším krvácení skousněte čistý přežehlený látkový kapesník po dobu 20 minut

⚠️ Co nedělat

- Nekuřte minimálně 14 dní
- Nepijte alkohol minimálně 48 hodin
- Nenoste protézu dosedající na implantát měsíc po výkonu
- Nesmrkejte ani nekýchejte prudce (zejména po zákroku v horní čelisti), pro uvolnění nosu je možné použít volně dostupné nosní spreje
- Nekousejte v místě implantátu přinejmenším první měsíc po zákroku

⏳ Po 24 hodinách

- Jemně čistěte měkkým kartáčkem
- Vyplachujte ústní vodou - vhodná je s chlorhexidinem (např. Chlorhexil 0,20 %) nebo řepíkem
- Pokračujte s kašovitou stravou alespoň po dobu jednoho týdne
- Vyhýbejte se horkým a kořeněným jídlům
- Od 3. dne lze přejděte na suché teplo (např. biolampa, nahřátá utěrka)

📞 Kdy kontaktovat lékaře

- Otok trvající déle než týden
- Bolestivost nereagující na analgetika
- Teplota přesahující 38 °C
- Silné krvácení
- Kontaktovat nás můžete na telefonním čísle 602 610 613