APOLONA DENTAL

POUČENÍ PRO RODIČE

TIPY NA DOMA I DO ORDINACE

Pravidelné kontroly každého půl roku jsou jak klíčem k zachování zdraví, tak i k navození důvěry mezi lékařem a dětským pacientem. Pocit klidu a bezpečí usnadňuje průběh ošetření a vytváří zdravý návyk přetrvávající po celý život.

🏠 Doma

- Čistěte zuby dvakrát denně, po snídani a před spaním
- Používejte měkký zubní kartáček a pastu přiměřenou věku, množství velikosti hrášku je zcela dostačující
- Pomáhejte dětem s čištěním, dokud nebudete mít jistotu, že správnou techniku zcela ovládají
- Omezte sladké nápoje, zejména večer
- Dítě k čištění pozitivně motivujte - písničkou, časovačem, kartáčkem v oblíbené barvě
- Oceňujte snahu a ochotu i při nedokonalém výsledku

🗓️ Před návštěvou

- Pečlivě vysvětlete, co se bude v ordinaci dít (kontrola, ošetření…), dítěti nelžete
- Mluvte s dítětem pozitivně, nestrašte zubařem
- Nechte si před ošetřením dostatek času na zklidnění
- Spojte návštěvu ordinace s odměnou nebo pozitivním zážitkem
- Těsně před návštěvou zuby vyčistěte

🏥 V ordinaci

- Buďte klidní a usměvaví - dítě vnímá vaši náladu
- Nechte dítě mluvit s lékařem - podporujte jeho samostatnost
- Důvěřujte personálu - zubní tým ví, jak s dětmi pracovat