**DOPORUČENÍ PO EXTRAKCI**

 Co očekávat po extrakci zubu (ů)?

1. Bolest –v případě potřeby lze proti bolesti užít volně prodejné léky tipu ibuprofen (Ibuprofen, Ibalgin, Nurofen, Brufen), popř. paracetamol (Paralen, Panadol). Dávkování dle příbalového letáku.
2. Otok- pro zmenšení otoku je vhodné vždy 15 minut chladit a dalších 15 minut nechat tkáně bez chlazení. Opakujte po zbytek dne. Chlaďte zmraženým pytlíkem zabaleným v látce. Přiložte na tvář v místě extrakce.
3. Mírně zvýšená teplota (kolem 37°C) je běžný projev doprovázející tento typ chirurgických výkonů. Trvá 1-2dny a lze ji korigovat běžnými antipyretiky (Paralen).

Co po extrakci dělat a jak o ránu pečovat?

1. Doporučujeme, aby pacient strávil zbytek dne v klidu, bez fyzické námahy. Vyvarujte se prosím také činností v předklonu. Jinak se vystavujete riziku krvácení z rány.
2. V den výkonu a den po výkonu nevyplachujte dutinu ústní žádnou tekutinou. Mohlo by dojít k vyplavení krevní sraženiny z rány a následnému vzniku zánětu. Ránu nevysávat.
3. V případě většího krvácení z rány krev nepolykejte ani neplivejte, skousněte přežehlený čistý látkový kapesník .
4. V den výkonu a následující den nekuřte a nepijte alkohol.
5. Dodržovat maximální možnou hygienu dutiny ústní. Do doby zhojení je vhodné používat zubní kartáček s měkkými štětinami (soft, supersoft), čištění je vhodné v této době po každém jídle. Vhodným doplňkem je použití antimikrobiálních přípravků, z nichž doporučujeme ústní vodu Chlorhexil 0,20% či řepíkem.
6. Doporučena je měkká, vlažná a kašovitá strava. Po výkonu po dobu min. 2 hodiny nejíst, nepít a nekouřit.
7. Na kontroly a odstranění stehů se prosím dostavte dle instrukcí svého lékaře.
8. Pokud se dostaví ztížené otevírání úst, kontaktujte lékaře.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem si výše uvedené informace přečetl(a), rozumím jim, beru je na vědomí a s výkonem souhlasím.

podpis